

het is eigenlijk
heel eenvoudig

Je geluk en succes worden bepaald door de grenzen van je bewustzijn. Dus gaat het erom die grenzen op te rekken. Maar ja, hoe doe je dat? Daar gaat deze training over.

training persoonlijk leiderschap

Spiff Collective

www.spiffcollective.nl * info@spiffcollective.nl

KVK 6286 0763 * BTW NL8549 87629 B01

IBAN NL08 TRIO 0198 1491 66

programmaopzet

1. Individuele intake (1,5 à 2 uur)

In een persoonlijk gesprek kijken we of er een klik is en of deze training jou gaat helpen bij het realiseren van je ontwikkeldoelen.

2. Leidinggeven aan jezelf (2 aaneengesloten dagen)

Een 'deep dive' in je (on)bewuste. Hoe interpreteert, structureert en creëert jouw referentiekader de realiteit? En hoe zou je het willen?!

3. Buddy-coaching en intervisie (extra reflectie)

Verdiepen van inzicht en vergroten van de toepasbaarheid aan de hand van jouw praktijkervaringen.

4. Omgevingsmanagement (1 dag)

Optimaliseren van je interactiekwaliteit en samenwerkingseffectiviteit. Realiseren van (gezamenlijke) doelen.

5. Buddy-coaching en intervisie (extra reflectie)

Verdiepen van inzicht en vergroten van de toepasbaarheid aan de hand van jouw praktijkervaringen.

6. Praktijk-lab (1 dag)

De laatste dag staat in het teken van 'de zaag scherp houden' na deze training.

7. Individuele coaching (optioneel)

Mogelijkheid tot 'individuele verdieping op maat' van inzichten en lessen uit de training in drie één-op-één-gesprekken met mij.

8. Nazorg (voor altijd)

Je staat er nooit meer alleen voor. Je mag altijd appen, mailen, bellen of langskomen als je vragen hebt of behoefte aan ondersteuning, sparring of een ander perspectief.

resultaten

- ✓ Je ontwikkelt diep inzicht in hoezeer je functioneert vanuit aangeleerde, stevig ingesleten, zich continu herhalende, onbewuste denk- en gedragspatronen. Dus hoe menselijk gedrag werkt en gedragsverandering tot stand komt.
- ✓ Je ervaart welke realiteit jouw referentiekader creëert, wat daarvan de effecten zijn en hoe je bewust kunt kiezen voor effectief gedrag.
- ✓ Je ondervindt hoe belangrijk doelen en doelhelderheid zijn in je leven.
- ✓ Je leert hoe je van schaarste-denken naar overvloed-denken stapt. En hoe je in interactie en samenwerking met anderen effectief kunt interveniëren en daarmee je invloed en impact kunt vergroten.
- ✓ Je oefent met onthecht waarnemen in het hier en nu waardoor je daadwerkelijk de grenzen van je bewustzijn kunt oprekken.
- ✓ Je krijgt praktische tools om 'je zaag scherp te houden' zodat je ook na afloop van de training continu kunt blijven reflecteren en leren.

programma-inhoud

Ik verbind de laatste inzichten uit de neurowetenschap en gedragspsychologie met visies, theorieën en modellen van bekende denkers over leiderschap. Op deze manier ontstaat een uitgebalanceerd programma waarbij alle relevante aspecten van persoonlijk leiderschap aan bod komen, met een mooie en goede afwisseling tussen theorie en praktijk. Er is veel ruimte voor onderzoek naar en experimenteren met jouw thema's, vragen, praktijkvoorbeelden, houding en gedrag.

Het eerste deel is een 'deep dive' in je **binnenwereld**. Je onderzoekt hoe jouw (on)bewuste jouw leven regisseert. En hoe je daar meer vat op kunt krijgen. En steeds beter in staat bent om te kiezen voor gedachten, gevoelens en gedrag waar jij gelukkig van wordt. Het tweede deel gaat over de **buitenwereld**. Hoe optimaliseer jij je interactiekwaliteit en samenwerkingseffectiviteit en manage je jouw omgeving op de best mogelijke manier?!

Deze training draait volledig om jou. Ik nodig je indringend uit om écht tevoorschijn te komen. Voorbij je verhaal, rechtvaardigingen, excuses, (on)zekerheden en angsten. Als je zo aan jezelf wilt (leren) werken, ben je van harte welkom.

"De training was een life changing event voor mij. De manier waarop het gebracht werd, de kennis van de verschillende onderwerpen, het respect voor de deelnemers, de wil om te steunen bij ieders verandering en de diepgang in de relatie tussen deelnemers en coach was uniek."

"Het heeft mij veel gebracht (...). De toepasbaarheid is verbluffend en het effect meer dan bijzonder."

investering

De investering bedraagt € 2.750 (excl. btw) plus een arrangementspakket à € 475 (excl. btw). Dit pakket staat voor één overnachting in een luxe hotelkamer, een a la carte diner, drankjes tijdens diner en aan de bar, een ontbijt, vier lunches, onbeperkt koffie, thee en water, gebruik van de koffiebuffetten en gebruik van fitnessruimte, zwembad en sauna.

Je kunt daarnaast intekenen voor drie één-op-één-gesprekken voor individuele verdieping. De additionele investering bedraagt € 1.050 (excl. btw en evt. reiskosten à € 0,25/km). Dit geeft recht op drie gesprekken verspreid over een periode van maximaal een jaar.

inschrijven & voorwaarden

Als je wilt meedoen aan deze training, stuur dan een mail om je in te schrijven: willem@spiffcollective.nl. En bij vragen – welke dan ook – bellen! Tel. **06 1250 7007**.

Als je je aanmelding hebt bevestigd, ga ik ervan uit dat je deelneemt en sturen we je een factuur. Tot vier weken voor de start van de training kun je je deelname kosteloos annuleren en krijg je het eventueel betaalde bedrag terug. Als je later annuleert dan vier weken voor de start, ontvang je geen geld meer retour. Wel kun je in overleg een vervanger in jouw plaats laten deelnemen.

"Ik heb veel geleerd maar vooral veel vertrouwen gekregen in mezelf. Daar ben ik je super dankbaar voor. En bij moeilijke vragen weet ik je te vinden."

over de begeleider: Willem Roding



Ik begeleid verandertrajecten en leiderschapsvraagstukken binnen organisaties. Daarbij ben ik een zeer ervaren en bevlogen trainer in het onderwerp persoonlijk leiderschap.

Mijn stijl laat zich het beste omschrijven door de paradox 'compassievol confronterend'.

En dit zijn allemaal maar woorden en niet de ervaring van het volgen van de training zelf. Misschien heb je behoefte om me gewoon even te bellen, want dat geeft toch ook weer een heel ander gevoel. Ik spreek je graag!

eerstvolgende training

Neem contact met me op als je de data wilt weten van de eerstvolgende training waarvoor je je kunt inschrijven.

Goed om te weten: bij de samenstelling van de groep streef ik naar zo veel mogelijk diversiteit en complementariteit. Qua groepsgrootte is de bandbreedte acht tot twaalf personen. Normaliter bestaat de groep uit acht personen. Uitzonderingen worden gemaakt als dat qua diversiteit en complementariteit beter is.